

Werkinstructiekaart: Lig naar zit op bedrand obese cliënt MK5B

INDICATIE LIG NAAR ZIT OP BEDRAND

Cliënt ligt op rug in bed en moet tot zit komen op bedrand
Cliënt kan dit niet zelfstandig

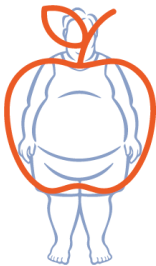
ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Bed instellen:
 - Cliënt: hoofdeinde omhoog; bed omlaag (voeten op de grond)
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt



Kan zich zelfstandig verplaatsen mits hulpmiddel/instructie

- Zelfstandigheid stimuleren:
 - Knie plooiën
 - Hoofd naar draairichting
 - Bedsonde vastnemen
 - Optrekbeugel vastnemen
 - Afduwen met handen op matras
 - Bediening bed



Vetconcentratie: buik

- Natuurlijk bewegingspatroon respecteren:
 - Maakt een schommelbeweging vanuit de buik
 - Brengt lichaamsgewicht (buik) naar draaizijde
 - Laat benen één voor één afhangen uit bed



Vetconcentratie: heupen/benen

- Natuurlijk bewegingspatroon respecteren:
 - Reikt met armen naar draaizijde
 - Duwt zich af met armen op matras
 - Laat benen gelijktijdig afhangen uit bed

HULPMIDDELEN

- Elektrisch hoog – laag bed
- Antislipmatje
- Optrekbeugel

STAPPENPLAN

STAP 1: Draaien naar zijlig



In dit voorbeeld wordt er naar links gedraaid

Cliënt:

- Plooit knie aan niet-draaizijde
- Draait hoofd naar draairichting
- Neemt bedsponde vast met hand draaizijde
- Neemt optrekbeugel vast met hand aan niet-draaizijde
- Zet draaibeweging in:
 - Trekt zich op aan optrekbeugel
 - Duwt zich af met voet in matras

ZV:

- Geeft instructies
- Begeleidt beweging (indien nodig):
 - Plooien knie
 - Neemt cliënt vast t.h.v. bekken en schouder, brengt lichaamsgewicht op achterste been

STAP 2: Komen tot zit



Client:

- Brengt benen één voor één uit bed (appel)
- Brengt hoofdeinde omhoog d.m.v. bediening
- Duwt zich af tegen hoofdeinde:
 - Komt tot zit



Clïent:

- Bedient bed omlaag:
 - Komt met voeten op de grond

ZV:

- Plaatst loophulpmiddel voor cliënt

Opmerking: tijd nemen voor stabiele zithouding



Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken