

Werkinstructiekaart: Lig naar zit op bedrand obese cliënt MK5C

INDICATIE LIG NAAR ZIT OP BEDRAND

Cliënt ligt op rug in bed en moet tot zit komen op bedrand
Cliënt kan dit niet zelfstandig

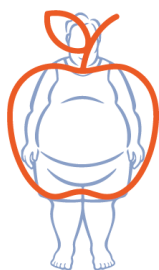
ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 2 zorgverleners (ZV)
- Bed instellen:
 - ZV: bed op werkhoogte en horizontaal
 - Cliënt: hoofdeinde omhoog; bed omlaag (voeten op de grond)
- Zorg voor voldoende beweegruimte rondom bed
- Bewaak de veiligheid en het comfort van cliënt



Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans

- Zelfstandigheid stimuleren:
 - Knie plooiën
 - Hoofd naar draairichting
 - Bedsponde vastnemen
 - Reiken met andere arm
 - Afduwen met handen op matras



Vetconcentratie: buik

- Natuurlijk bewegingspatroon respecteren:
 - Maakt een schommelbeweging vanuit de buik
 - Brengt lichaamsgewicht (buik) naar draaizijde
 - Laat benen één voor één afhangen uit bed



Vetconcentratie: heupen/benen

- Natuurlijk bewegingspatroon respecteren:
 - Reikt meer met armen naar draaizijde
 - Duwt zich meer af met armen op matras
 - Laat benen gelijktijdig afhangen uit bed

HULPMIDDELEN

- Elektrisch hoog — laag bed
- Antislipmatje
- (30°) kussen

STAPPENPLAN

STAP 1: Draaien naar zijlig



In dit voorbeeld wordt er naar links gedraaid

Clïent:

- Zet draai beweging in:
 - Plooit knie aan niet-draaizijde
 - Draait hoofd naar draaizijde
 - Neemt bedsponde vast met hand aan draaizijde
 - Reikt met hand (aan niet-draaizijde) naar draaizijde

ZV 1:

- Staat in voor- achterwaartse stand
- Neemt steeklaken vast t.h.v. bekken en schouder
- Polsen in neutrale stand

ZV 2:

- Staat aan rugzijde cliënt
- Geeft steeklaken aan ZV 1
- Polsen in neutrale stand

Opmerking: steeklaken kan vervangen worden door laken in breedte



Clïent:

- Zet draai beweging in:
 - Reikt met Re arm naar draaizijde
 - Duwt zich met voet af in matras

ZV 1:

- Hangt aan steeklaken:
 - Brengt lichaamsgewicht op achterste been

ZV 2:

- Begeleidt beweging:
 - Brengt lichaamsgewicht op voorste been
 - Polsen in neutrale stand

STAP 2: Kussen



ZV 1:

- Hangt aan steeklaken

ZV 2:

- Plaatst kussen achter rug cliënt

STAP 3: Komen tot zit



ZV 1:

- Begeleidt benen cliënt uit bed:
 - Staat in zijwaartse buig-strek
 - Laat been cliënt rusten op eigen bovenbeen
- Bedient gelijktijdig hoofdeinde bed omhoog

ZV2:

- Begeleidt cliënt evt. mee aan rugzijde

Cliënt:

- Duwt zich af tegen hoofdeinde:
 - Komt tot zit

Opmerking: tijd nemen om stabiele zithouding aan te nemen; actieve opstahulp/tillift voorzien



ZV 1:

- Bedient bed omlaag:
 - Cliënt komt met voeten op de grond
- Plaatst actieve opstahulp/tillift voor cliënt



Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken