

Werkinstructiekaart: Zit naar stand obese cliënt MK5C

INDICATIE ZIT NAAR STAND

Cliënt wil rechtstaan vanuit stoel
Cliënt kan dit niet zelfstandig

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN AANDACHTSPUNTEN

- 1 zorgverlener (ZV)
- Cliënt draagt dicht schoeisel, geen sokken
- Bed instellen:
 - Cliënt: hoofdeinde omhoog; bed omlaag (voeten op de grond)



Kan zich niet zelfstandig verplaatsen, heeft stafunctie en rompbalans

- Zelfstandigheid stimuleren:
 - Optrekken aan actieve opstahulp met armen
 - Afduwen op benen

HULPMIDDELEN

- Elektrisch hoog – laag bed
- Actieve opstahulp/tillift

STAPPENPLAN

STAP 1: Actieve opstahulp positioneren



ZV:

- Haalt actieve opstahulp
- Plaatst actieve opstahulp voor bed:
 - Poten openzetten
 - Plaat onder voeten cliënt rijden
 - Remmen aanzetten!

Cliënt:

- Plaatst voeten op voetplaat

Opmerking: bed voldoende hoog zetten zodat voetplaat onder voeten cliënt kan rijden; beensteunen t.h.v. scheenbenen

STAP 2: Zit naar stand



Clïent:

- Neemt steun aan opstahulp:
 - Handen telkens hoger verplaatsen ('opklimmen')

ZV:

- Brengt bed omhoog:

Opmerking: indien cliënt onvoldoende kracht heeft om recht te staan, bedient ZV bed omhoog

STAP 3: Actieve opstahulp verrijden



ZV:

- Actieve opstahulp:
 - Zitsteunen toeklappen
 - Remmen afzetten
 - Poten toe
 - Verrijden van bed

Clïent:

- Houdt zich vast



Scan deze QR-code of klik erop om de instructiefilmpjes te bekijken